

✅ Checkliste: Entwicklung bei ADHS-Kindern im Blick behalten

Sprache & Kommunikation

- ☐ Spricht mein Kind deutlich und verständlich für sein Alter?
- ☐ Hat es Schwierigkeiten, Gesprächen zu folgen oder Themen strukturiert zu erzählen?
- ☐ Wechselt es oft abrupt das Thema oder redet „ohne Punkt und Komma“?

Aufmerksamkeit & Konzentration

- ☐ Kann mein Kind bei Aufgaben oder Spielen seiner Altersgruppe durchhalten?
- ☐ Lässt es sich leicht von Geräuschen, Bewegungen oder Gedanken ablenken?
- ☐ Wechselt es schnell zwischen Aktivitäten, ohne etwas zu Ende zu bringen?

Selbstorganisation & Alltag

- ☐ Packt mein Kind seine Schulsachen selbstständig (oder vergisst es oft Dinge)?
- ☐ Fällt es ihm schwer, einfache Abfolgen (erst A, dann B) einzuhalten?
- ☐ Wirkt es im Alltag „jünger“ oder weniger selbstständig als Gleichaltrige?

Emotionale Entwicklung

- ☐ Reagiert mein Kind besonders stark auf Frust oder kleine Enttäuschungen?
- ☐ Hat es häufiger Wutausbrüche oder Tränen, die länger anhalten?
- ☐ Zeigt es zugleich große Empathie oder Feingefühl für andere?

👉 **Hinweis für Eltern & Pädagogen:** Diese Checkliste ersetzt keine Diagnose, sie dient nur als Orientierung. Wenn mehrere Punkte regelmäßig zutreffen, kann es sinnvoll sein, professionelle Unterstützung einzubeziehen.